FORMAZIONE PROFESSIONALE

Corso Online e in Presenza

COACH

RELAZIONALE, OLISTICO E CREATIVO

Il Coach è un professionista che accompagna le persone a definire obiettivi, riconoscere le proprie risorse e costruire un piano d'azione, nei momenti di scelta, sviluppo e cambiamento.

Con la possibilità di frequentare online e in presenza.

Avvio: gennaio 2027 · Colloquio conoscitivo gratuito, telefonico

C'è un modo di stare accanto alle persone che non consiglia, non giudica e non cura: aiuta a mettere a fuoco un obiettivo e a raggiungerlo con le risorse che ci sono già. Questo percorso ti insegna a farne una professione.

Il Coach relazionale, olistico e creativo

Il Coach è un professionista che opera nei contesti personali e professionali non clinici: attraverso il percorso per obiettivi, l'ascolto e la qualità della relazione, accompagna la persona a esplorare le proprie risorse, definire un piano d'azione e verificarne i risultati.

L'indirizzo relazionale, olistico e creativo Myamo integra l'approccio centrato sulla persona, la consapevolezza corporea e gli strumenti espressivi al servizio degli obiettivi della persona che si rivolge al coach (coachee), nel rispetto dei confini professionali.

Il Coach	**Il Coach non**
• accompagna la definizione di obiettivi personali e professionali • facilita l'accesso alle risorse della persona • sostiene la costruzione e il monitoraggio del piano d'azione • lavora con persone adulte, in presenza e online	• fa diagnosi né cura disturbi • prescrive trattamenti o terapie • sostituisce psicologo, psicoterapeuta o medico • confonde il coaching con altre prestazioni professionali: ambiti, metodi e confini distinti

Il Coach opera nell'ambito delle professioni non organizzate in ordini o collegi (Legge 4/2013). Un professionista può possedere più qualifiche: nell'ambito della prestazione di coaching non effettua diagnosi, non svolge psicoterapia né attività sanitarie e mantiene distinti il coaching e le altre attività professionali, nel rispetto delle competenze e dei confini previsti.

Destinatari del percorso di formazione

- Coloro che cercano una nuova attività da svolgere in presenza e online, nell'ambito delle professioni non organizzate in ordini o collegi, disciplinate dalla Legge 4/2013.
- I professionisti che desiderano integrare il percorso per obiettivi nella propria attività (operatori dei servizi alla persona e della relazione d'aiuto, counselor, operatori olistici, personale socio-sanitario, educatori, insegnanti, formatori, ecc.).
- Quanti vogliano migliorare la conoscenza di sé e realizzare un percorso di evoluzione personale.

Modalità di frequenza

Il percorso può essere svolto a distanza tramite computer o dispositivo mobile e connessione Internet: la teoria si svolge online in diretta su Zoom e la Pratica del Coaching in diretta in piccoli gruppi. La Pratica è proposta anche in presenza presso le sedi territoriali Myamo: l'allievo sceglie come preferisce partecipare.

Durata

Il percorso di formazione si completa in 9 mesi. L'iter didattico prevede 150 ore di formazione certificata, comprensive delle lezioni in aula virtuale, della pratica guidata, del tirocinio e dello studio sulla piattaforma.

Le giornate d'aula e di pratica durano 10 ore; ai fini del monte ore sono certificate 8 ore formative per giornata, al netto delle pause e delle pratiche libere.

Percorso Formazione

40 ore	**Teoria del Coaching e Deontologia** *5 sabati online in diretta su Zoom: teoria applicata, role playing, simulazioni guidate; comprende 8 ore di deontologia professionale*
64 ore	**Pratica del Coaching** *5 domeniche con laboratorio creativo integrato e 3 giornate dedicate: esercitazioni in diadi e triadi con la guida dei tutor e 12 ore di supervisione didattica di gruppo; in diretta o in presenza presso le sedi territoriali Myamo*
30 ore	**Tirocinio – Progetto Professionale** *20 sessioni reali di coaching documentate, con rielaborazione dell'esperienza ed elaborato finale*
16 ore	**FAD «Fondamenti di coaching»** *materiali di studio, lezioni e schede di lavoro sulla piattaforma, accessibile 24/7*

Un fine settimana al mese, da gennaio a maggio 2027; tre giornate di pratica dedicate e tirocinio tra giugno e agosto; esame finale a settembre 2027. Il calendario dettagliato viene comunicato agli iscritti.

Programma didattico

Ogni fine settimana unisce teoria e pratica: il sabato il modulo teorico, la domenica la Pratica del Coaching con il laboratorio creativo integrato, guidata dai tutor. I primi cinque fine settimana sono comuni al Master Counselor Olistico.

1. Comunicazione e relazione di coaching

Ascolto attivo, riformulazione e chiarificazione; l'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers; barriere comunicative, messaggi-Io, elementi di Comunicazione Non Violenta.

2. Fondamenti del coaching

Definizione del coaching (Legge 4/2013; riferimento UNI 11601:2024); le distinzioni con counseling, consulenza, formazione e psicoterapia; contratto e patto di coaching.

3. L'approccio centrato sulla persona nel percorso per obiettivi

Dalla domanda all'obiettivo: esplorazione delle risorse, opzioni e piano d'azione (modello GROW); monitoraggio, chiusura e valutazione degli esiti.

4. Coaching olistico e creativo

Presenza e consapevolezza corporea (respiro, postura, voce); gli strumenti creativi al servizio degli obiettivi: immagini, fotografia, collage, scrittura, metafora e narrazione — senza interpretazioni imposte.

5. Coaching online, deontologia e professione

Setting e conduzione della sessione online; deontologia applicata, confini professionali, limiti e invio; chiusura del percorso e valutazione.

Metodologia didattica

Formazione in aula virtuale

Cinque fine settimana in diretta su Zoom: il sabato la teoria applicata con simulazioni e lavoro di coppia e di gruppo; la domenica la Pratica del Coaching in piccoli gruppi.

Prima di condurre, ricevi

Ogni strumento del percorso viene prima sperimentato su di sé, da riceventi, e successivamente appreso nella conduzione: nessuno guida un'esperienza che non ha attraversato.

Pratica guidata e supervisione di gruppo

Esercitazioni in diadi e triadi (coach, coachee, osservatore) con feedback dei tutor e 12 ore di supervisione didattica di gruppo sulle sessioni di tirocinio.

Piattaforma FAD

La FAD «Fondamenti di coaching» e i materiali di studio sono accessibili 24/7 da PC, tablet o smartphone, a integrazione della formazione in diretta.

Tirocinio – Progetto Professionale

L'allievo, in formazione supervisionata, conduce 20 sessioni reali di coaching documentate, su obiettivi non clinici, dichiarando la condizione di allievo in formazione; l'esperienza confluisce nell'elaborato finale.

Requisiti di accesso

Diploma di scuola media superiore e colloquio conoscitivo gratuito con il Direttore Didattico.

Iscrizione

Il numero massimo dei partecipanti è di 18 allievi, in ordine di iscrizione. L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della quota d'iscrizione.

Contributo economico

Contributo di partecipazione: € 1.250, rateizzabile in 5 quote da € 250. Quota d'iscrizione: € 100, comprensiva della quota associativa Myamo. Totale: € 1.350.

Il contributo comprende la Pratica guidata, la supervisione di gruppo, i materiali didattici, l'accesso alla piattaforma e le verifiche interne. Sono esclusi i costi dell'eventuale esame e dell'iscrizione a SIAF Italia.

Verifiche ed esame finale

Al completamento di ogni modulo è prevista una verifica di apprendimento online. L'ammissione all'esame avviene tramite bilancio delle competenze (verifiche, pratica, tirocinio documentato). L'esame finale comprende una prova teorica, una sessione di coaching osservata, la discussione dell'elaborato finale e un colloquio, secondo la procedura vigente.

Attestato e sbocchi professionali

Al termine del percorso, superato l'esame finale, l'allievo riceve l'attestato di «Coach relazionale, olistico e creativo Myamo» e può:

- esercitare come coach in libera professione o in strutture pubbliche e private, nell'ambito delle professioni non organizzate in ordini o collegi (Legge 4/2013);
- richiedere l'ammissione all'esame SIAF Italia e, verificati i requisiti individuali, l'iscrizione al Registro SIAF Italia dei Coach;
- proseguire nel secondo livello del percorso, il Master Counselor Olistico – indirizzo Gestaltico Creativo e Ipnosi Narrativa, con riconoscimento integrale del primo livello.

Le competenze che acquisisci

Al termine del percorso l'allievo sa:

- progettare e condurre un percorso individuale di coaching non clinico, in presenza e online;
- costruire il contratto e il patto di coaching e accompagnare la definizione di obiettivi concordati;
- utilizzare ascolto attivo, riformulazione e strumenti creativi al servizio degli obiettivi della persona;
- sostenere la costruzione del piano d'azione del coachee, monitorarlo e valutarne gli esiti;
- documentare il percorso e operare con deontologia, confini chiari e invio appropriato.

Certificazioni e qualificazioni

Gli standard dei percorsi di formazione Myamo offrono la possibilità di iscriversi, a seconda delle esigenze, a diverse Associazioni di Categoria e di accedere a certificazioni e accreditamenti professionali.

- SIAF Italia — il percorso è progettato tenendo conto dei requisiti formativi indicati da SIAF Italia per il Registro Coach, con riferimento alla norma UNI 11601:2024 sul servizio di coaching. L'eventuale ammissione all'esame e l'iscrizione al Registro sono subordinate alla verifica dei requisiti individuali e alla valutazione dell'associazione.
- Myamo è ente con percorsi iscritti nel Registro Nazionale dei Percorsi Formativi SIAF Italia. Per il percorso Counselor Olistico ha conseguito la qualificazione FAC Certifica dei corsi erogati (Attestato di 1° livello n. 120; FAC Certifica è organismo accreditato ACCREDIA). Queste qualificazioni riguardano l'ente e i percorsi indicati, non l'attestato Coach. Riconoscimenti e accreditamenti, incluse le opportunità IPHM e gli sbocchi del secondo livello, sono elencati su www.myamo.it.

L'attestato Myamo, l'iscrizione a SIAF Italia e le certificazioni e gli accreditamenti indicati sono procedure distinte, ciascuna soggetta ai propri requisiti e costi.

Un percorso che cresce con te

Il Coach relazionale, olistico e creativo è il primo livello del Master Counselor Olistico – indirizzo Gestaltico Creativo e Ipnosi Narrativa: un'unica strada formativa, due attestati professionali. I primi cinque fine settimana sono comuni ai due percorsi: chi prosegue nel Master non ripete alcuna attività e le 900 ore complessive del Master comprendono per intero la formazione del primo livello.

Inizia il tuo percorso

Avvio: gennaio 2027

Massimo 18 partecipanti · in ordine di iscrizione

Colloquio conoscitivo gratuito

Prima dell'iscrizione è previsto un colloquio conoscitivo gratuito, telefonico, per valutare insieme il percorso più adatto.

Informazioni e candidatura

Sito: www.myamo.it

Email: info@myamo.it

WhatsApp: 378 066 3484

Myamo APS – Associazione di Promozione Sociale · Ente del Terzo Settore (RUNTS, Sezione APS, rep. n. 95441)
Direzione: Via Brodolini 19 – 45018 Porto Tolle (RO) · C.F. 90020900297
Le attività sono di carattere culturale, formativo e di promozione del benessere e si svolgono in ambito non sanitario, riservate ai soci dell'associazione.