



FORMAZIONE PROFESSIONALE

CONSULENTE OLISTICO ONLINE

la consulenza olistica online ovunque tu sia



SIAF ITALIA
Associazione
Professionale
di Categoria
Codice Myamo
104/11 e 105/11

Il Consulente Olistico Online

Il Consulente Olistico Online è un professionista del benessere che integra strumenti di counseling umanistico, tecniche di meditazione, rilassamento e visualizzazione, aromaterapia, pratiche energetiche e metodologie creative per sostenere equilibrio psico-fisico ed emozionale. Lavora online e in presenza, con percorsi personalizzati e obiettivi concreti.

Non è un servizio medico o psicoterapeutico. Si affianca ai percorsi di cura senza sostituirli.

Destinatari del Percorso di Formazione

Persone che intendono avviare l'attività di Consulente Olistico Online nel quadro della Legge 4/2013, con operatività sia online sia in presenza.

Chi desidera ampliare le proprie competenze e conseguire l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati rilasciato da un'associazione professionale inserita negli elenchi del MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy) ai sensi della L. 4/2013.

Obiettivi del Percorso di Formazione

Lo studente apprende a gestire la professione in modalità online (videocall, materiali digitali, follow-up) con pieno trasferimento in presenza, acquisendo tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative per il benessere psicofisico, esercitando l'ascolto attivo per selezionare modalità e strumenti operativi adeguati e integrando competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Il Professionista non si pone come obiettivo la cura e la risoluzione di patologie di pertinenza medico-sanitarie, né svolge trattamenti a finalità estetica. Il Consulente Olistico Online è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.



Percorso Formativo Personalizzato

Lo studente ha la possibilità di caratterizzare il proprio percorso formativo scegliendo i corsi di tecniche olistiche offerti da Myamo online o in presenza presso una delle sedi sul territorio nazionale. Sono previsti cinque corsi online fondamentali obbligatori: Comunicazione, Ascolto Attivo ed Empatia; Progettare e Condurre un Percorso Individuale Olistico; Condurre un Gruppo di Formazione Olistico; Consulenza Olistica Online; Deontologia Professionale e Marketing Digitale. I restanti possono essere scelti dallo studente.

Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno già seguito corsi in ambito Olistico, Benessere Bionaturale o Relazione d'Aiuto potranno ottenere esoneri didattici o una riduzione delle ore di tirocinio; i crediti formativi documentabili potranno essere riconosciuti fino al 30% del percorso di formazione (previa valutazione della documentazione).

Durata

Il calendario didattico consente di completare il percorso in un anno solare, tuttavia non sono previsti termini obbligatori per la conclusione.

Come si svolge

Il percorso si svolge interamente online in aula virtuale su Zoom con docente in diretta: lezioni interattive con domande, esercitazioni e feedback in tempo reale. In caso di impossibilità a seguire la diretta, sono disponibili le registrazioni integrali delle lezioni.

È previsto un tirocinio online per applicare le tecniche apprese, con supervisione del tutor e feedback strutturato.

Sono previste prove e verifiche online, intermedie e finali, per monitorare lo stato di apprendimento e consolidare le competenze.

Costo e Iscrizione

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Consulente Olistico Online è di 1800 euro. Il contributo del corso è rateizzato in 10 quote mensili da 180 euro.

L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione online e pagamento della quota associativa (100 euro).

La quota di iscrizione è valida per due anni a partire dalla data di registrazione, al termine di questo periodo, per continuare a frequentare i corsi e completare il percorso sarà necessario versare una nuova quota associativa.



SIAF ITALIA
Associazione
Professionale
di Categoria
Codice Myamo
104/11 e 105/11

Sbocchi professionali

Il Consulente Olistico Online può svolgere la sua professione online e/o in presenza, in forma individuale, associata e aziendale, lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi, a seconda delle esigenze, a diverse Associazioni di Categoria o Registri Regionali.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, lo studente riceverà l'attestato di Consulente Olistico Online e avrà la possibilità di:

- Lavorare legalmente come Consulente Olistico Online in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Conseguire l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati rilasciato da SIAF Italia inserita negli elenchi MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy) ai sensi della L. 4/2013
- Essere iscritto nel Registro Nazionale Operatore Olistico.
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Accedere direttamente al Master per Counselor Olistico



Programma Formazione Online in Aula Virtuale

1. Comunicazione, Ascolto Attivo ed Empatia

Fondamenti di comunicazione consapevole, ascolto attivo ed empatia per professionisti della relazione d'aiuto.

2. Progettare e Condurre un Percorso Individuale Olistico

Analisi dei bisogni, co progettazione e conduzione di percorsi personalizzati con strumenti e monitoraggio online.

3. Condurre un Gruppo di Formazione Olistico

Metodi per strutturare e facilitare gruppi: setting digitale, dinamiche, esercitazioni e feedback in diretta.

4. Consulenza Olistica Online

La relazione d'aiuto mediata da internet: aspetti pratici, teorici e legali per la gestione della relazione d'aiuto online.

5. Deontologia Professionale e Marketing Digitale

Regole etiche, deontologiche e legali della professione del Consulente, principi di comunicazione responsabile e presenza online.

6. Storytelling Creativo / Collage Narrativo

Uso di autobiografia, narrazione e tecniche creative per favorire espressione, consapevolezza e rielaborazione.

7. Carte Dixit e Immaginali

Immagini evocative per facilitare espressione, insight e condivisione nelle sessioni di gruppo e individuali.

8. Mandala e arte simbolica integrata / Pittura Emozionale

Pratiche simboliche ed esperienze grafico-pittoriche per centratura e auto-esplorazione, con uso di mandala e altri alfabeti visivi.

9. Tecniche di Meditazione Guidata con Oli Essenziali e Cristalli

Guidare meditazioni integrando aromaterapia e cristalli per il riequilibrio emotivo ed energetico.

10. Tecniche di Visualizzazione Evolutiva

Visualizzazioni guidate per radicamento, chiarezza e trasformazione, con protocolli pratici e tracce audio a supporto.

11. Pratiche di Mindfulness per il quotidiano

Esercizi di presenza, respiro e consapevolezza applicati alla vita di tutti i giorni e alle sessioni online.

12. Aromaterapia Fondamenti

Le basi: nascita degli oli essenziali, criteri di qualità e principi di sicurezza — etichette, diluizioni e vie d'uso. Schede dedicate agli oli della tradizione mediterranea.

13. Aromaterapia Avanzata 1

Introduzione alle famiglie chimiche e ai chemiotipi per un utilizzo consapevole e mirato. Schede di oli essenziali della tradizione mediterranea e internazionale.

14. Aromaterapia Avanzata 2

Chemiotipi e famiglie chimiche: oli essenziali rari e loro applicazioni specialistiche. Schede di oli essenziali della tradizione mediterranea e internazionale.

15. Fiori di Bach Base - I 38 Rimedi Originali

Panoramica completa dei Fiori di Bach metodo Myamo, dalla visione di Edward Bach: modalità d'azione dei rimedi, metodo di utilizzo per gli squilibri emozionali.

16. I 38 Fiori di Bach Transpersonale

Lettura transpersonale dei 38 rimedi per integrare il lavoro emozionale e creare sinergie con preparazioni e rimedi naturali.

17. I 38 Fiori di Bach Applicazioni Olistiche

Casi d'uso e miscele, integrazione con altre pratiche e protocolli operativi.

18. Cristalloterapia Base

Proprietà, scelta, pulizia e metodi di riequilibrio energetico vibrazionale con pietre e cristalli.

19. Cristalloterapia Avanzata

Applicazioni integrate e protocolli evoluti, mandala, griglie di cristalli di cristalli e tecniche combinate per sessioni individuali e di gruppo.

20. Decluttering Consapevole

Space clearing e armonizzazione degli ambienti per sostenere benessere e relazioni.

Calendario Formazione Online in Aula Virtuale

Carte Dixit e Immaginali	8-15-22-29 ottobre 2025	serale dalle 20,30 alle 22
Comunicazione, Ascolto Attivo ed Empatia	12/10/25	Domenica 9,30 - 17,30
Storytelling Creativo / Collage Narrativo	5-12 e 19-26 novembre 2025	serale dalle 20,30 alle 22
Aromaterapia Fondamenti	5-12-19-26 novembre 2025	serale dalle 20,30 alle 22
Progettare e Condurre un Percorso Individuale Olistico	22/11/25	Sabato 9,30 - 17,30
Cristalloterapia Base	23/11/25	Domenica 9,30 - 17,30
Deontologia Professionale e Marketing Digitale	13/12/25	Sabato 9,30 - 17,30
Tecniche di Meditazione Guidata con Oli Essenziali e Cristalli	20-27 gennaio 3-10 febbraio 2026	serale dalle 20,30 alle 22
Mandala e arte simbolica integrata / Pittura Emozionale	21-28 gennaio 4-11 febbraio	serale dalle 20,30 alle 22
Consulenza Olistica Online	25/01/26	Domenica 9,30 - 17,30
Fiori di Bach Base - I 38 Rimedi Originali	08/02/26	Domenica 9,30 - 17,30
Cristalloterapia Avanzata	15/02/26	Domenica 9,30 - 17,30
Tecniche di Visualizzazione Evolutiva	18-25 febbraio 4-11 marzo 2026	serale dalle 20,30 alle 22
Condurre un Gruppo di Formazione Olistico	22/02/26	9,30 - 17,30
Aromaterapia Avanzata 1	25 febbraio 4-11-18 marzo 2026	serale dalle 20,30 alle 22
I 38 Fiori di Bach Transpersonale	08/03/26	Domenica 9,30 - 17,30
Pratiche di Mindfulness per il quotidiano	17-24-31 marzo 7 aprile 2026	serale dalle 20,30 alle 22
Aromaterapia Avanzata 2	8-15-22-29 aprile 2026	serale dalle 20,30 alle 22
Decluttering Consapevole	19/04/26	Domenica 9,30 - 17,30
I 38 Fiori di Bach Applicazioni Olistiche	10/05/26	Domenica 9,30 - 17,30

MYAMO aps

Benvenuti nell'Ente di Formazione gestito con passione e dedizione dall'Associazione MYAMO aps. Siamo un'equipe composta da Counselor, Operatori e Consulenti Olistici, oltre a professionisti della salute e volontari, impegnati nella promozione della salute psicofisica e del benessere globale.

Da oltre venti anni, operiamo sia a livello nazionale che internazionale, mettendo in campo una vasta gamma di iniziative volte al miglioramento della qualità della vita. Organizziamo e conduciamo eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e formazione di gruppi di volontariato.

Dal 2005 abbiamo erogato:

- **60 Percorsi di Formazione Professionali**
- **900 Corsi di Formazione Olistica Monotematici**
- **1200 Corsi di Formazione online**

Riconoscimenti:

Siamo orgogliosi di essere riconosciuti e certificati da istituzioni di prestigio

Il Corso per Consulente Olistico Online di Myamo è riconosciuto e certificato da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine): siamo certificati a livello internazionale come provider formativo dall'IPHM, una conferma dell'eccellenza e della qualità della nostra formazione.

Iscrizione nell'Elenco Nazionale SIAF ITALIA: Con codice SC 104/105, siamo presenti nell'Elenco Nazionale degli Enti Formativi, garantendo la qualità della nostra formazione e consentendo **l'inserimento dei nostri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor e Operatori Olistici.**

Il Corso per Consulente Olistico Online è un Modulo Riconosciuto per il percorso di Counseling da **FAC CERTIFICA, Organismo di Certificazione accreditato presso ACCREDIA, ente unico nazionale di accreditamento designato dal governo italiano.**

Polo Formativo Olistico Nazionale accreditato da AICS: L'accREDITAMENTO da parte dell'Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS) attesta il nostro impegno nel campo dell'olismo e della promozione del benessere.



SIAF ITALIA
Associazione
Professionale
di Categoria
Codice: Myamo
104/11 e 105/11