



FORMAZIONE PROFESSIONALE

Corso Online e in Presenza
COUNSELOR
a indirizzo olistico – gestaltico

Il Counselor è un professionista della relazione d'aiuto che ascolta, sostiene, affianca e orienta le persone mentre vivono momenti di difficoltà, evoluzione e cambiamento.

Con la possibilità di lavorare online e in presenza.



Il Counselor Olistico

Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche, artistiche e bionaturali interviene per il miglioramento del benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.

Destinatari del percorso di formazione

- Coloro che sono alla ricerca di un **nuovo lavoro da svolgere in presenza e online**, riconosciuto a livello nazionale e internazionale, regolamentati dalla legge 4/2013.
- I professionisti che desiderano **ampliare le proprie competenze nell'ambito della qualità della relazione** (operatori che lavorano nell'area dei servizi alla persona, della relazione d'aiuto, coach, personale socio-sanitario, psicologi, medici, educatori, insegnanti, ecc.).
- Quanti vogliano migliorare e approfondire **la conoscenza di sé e realizzare un percorso di evoluzione personale**.



Modalità di frequenza

Tutto il percorso formativo, compresi gli esami, può essere svolto a distanza tramite computer o dispositivo mobile e connessione Internet.

Gli allievi conseguono l'attestato finale senza l'obbligo di recarsi presso le nostre sedi.

Alcuni corsi saranno erogati in presenza, presso una delle sedi Myamo sul territorio nazionale e online, l'allievo sceglie come preferisce partecipare.

Durata

Il percorso di formazione può essere completato in 18 mesi.

L'iter didattico prevede 900 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula virtuale, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e della supervisione.

Percorso Formazione	
10 fine settimana	Teoria del Counseling online su piattaforma zoom
90 ore	Tecniche di Counseling gruppo studio in presenza o online
250 ore	Tutoring attività esperienziali con il sostegno di un Tutor
150 ore	Tirocinio – Progetto Professionale counseling in presenza e online, studio individuale
50 ore	Supervisione incontri individuali e di gruppo con un counselor supervisor
160 ore	Tecniche Olistiche extra percorso o conseguite in precedenza

Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Operatore Shiatsu o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d'Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio.

Percorso Formativo Personalizzato

Lo studente ha la possibilità di caratterizzare il proprio percorso formativo scegliendo i corsi di tecniche olistiche al fine di creare uno stile di intervento personale.

Requisiti di accesso

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione.
L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della quota d'iscrizione.

Contributo economico

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Counselor, è di 2240 euro.
Il contributo del corso è rateizzato.
Modalità di pagamento: 10 quote mensili da 224 euro
Quota d'iscrizione: 100 euro
Nella quota non è inclusa la Formazione in Tecniche Olistiche.

Sbocchi professionali

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.
I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Verifiche intermedie – esame finale

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online. L'esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.



Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria e ottenere il rilascio della Certificazione.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di "**COUNSELOR** indirizzo olistico gestaltico artistico" e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati riconosciuto dal MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy) ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Offrire l'attività professionale di counseling online tramite il portale www.ecounselor.it.
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).

Gli attestati conseguiti on line non recano la dicitura "on line" perché equiparati a quelli conseguiti tramite frequenza in aula.



Metodologia Didattica

Il corso adotta un approccio di formazione Blended (misto), che include:

- **Formazione in aula virtuale:** Seminari fondamentali e di supervisione online utilizzando tecniche come role playing, modeling, simulazioni guidate, inversione dei ruoli, protocolli operativi, lavoro di coppia e di gruppo.
- **Formazione online:** Materiale didattico digitale accessibile 24/7 su piattaforma FAD, includendo testi, dispense, lezioni audio e video, podcast e materiali supplementari, fruibili tramite PC, tablet o smartphone.
- **Tutoring:** I tutor supportano gli allievi nel loro percorso educativo, assistendoli nel processo di apprendimento e facilitando la formazione di gruppi di studio.
- **Tirocinio - Progetto Professionale:** Gli allievi applicano le teorie e le tecniche apprese, migliorando le loro capacità di intervento e avviando l'attività professionale di Counselor.
- **Supervisione:** Supporto professionale e momento di rielaborazione delle competenze del counselor, che si svolge sia in gruppo che individualmente online, sotto la guida di un Counselor Supervisor..



Programma Didattico

Comunicazione nella Relazione d'Aiuto

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La classificazione dei messaggi del corpo. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.

Storia e origini del Counseling

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'indirizzo relazionale e olistico.

Counseling a indirizzo rogersiano

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

Counseling a indirizzo gestaltico

Introduzione alla psicologia della gestalt. La teorizzazione della gestalt therapy: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Concetto di figura-sfondo. Presenza nel qui e ora. La teoria del sé. Il ciclo del contatto gestaltico. Le interruzioni del ciclo di contatto.

Counseling Olistico

Integrare le tecniche olistiche nel l'intervento di counseling. Counseling a mediazione corporea, energetica, vibrazionale. Salutogenesi: stile di vita ed educazione alla salute.

Counseling online

Relazione d'aiuto e nuove tecnologie. Sviluppare la presenza online. Prestazioni via internet e a distanza. Modalità di erogazione Asincrona e Sincrona. La sicurezza e la privacy. Controindicazioni. Counseling a distanza. eCounseling. Metodi di pagamento.

Emozioni e counseling

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

Counseling Individuale

Progettare e condurre un ciclo di counseling individuale. Le fasi del ciclo di counseling. Qui e come. Il Processo. Il confine di contatto. Adattamento creativo. Ciclo di contatto e interruzioni di contatto. Il sostegno specifico nelle interruzioni di contatto

Counseling con i gruppi

Progettare e condurre un ciclo di counseling di gruppo. Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. La co-conduzione e il co-teaching nella formazione. Tecniche di intervento, formazione e training.

Il setting

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Conduzione operativa nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati.

Discipline ausiliarie

Anatomia Olistica. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).



Calendario Corso Counselor 2026 – 2027

CALENDARIO CORSO COUNSELOR 2026 - 2027

2026

#	Modulo	Date
1	Comunicazione nella relazione d'aiuto	31 gennaio e 1 febbraio
2	Counseling a indirizzo rogersiano	14 e 15 marzo
3	Counseling a indirizzo gestaltico	18 e 19 aprile
4	Counseling Individuale	16 e 17 maggio
	Gruppo Studio – Counseling Olistico	13 giugno
5	Counseling con i gruppi	26 e 27 settembre
6	Counseling Olistico	24 e 25 ottobre
7	Counseling online	28 e 29 novembre
	Gruppo Studio – Counseling Olistico	5 dicembre

2027

#	Modulo	Date
8	Supervisione – Counseling individuale	23 e 24 gennaio
9	Supervisione – Counseling con i gruppi	20 e 21 febbraio
10	L'attività Professionale del Counselor	20 e 21 marzo
	Recuperi	17 e 18 aprile
	Recuperi	15 e 16 maggio
	Esame finale con SIAF Italia	6 giugno 2027

Gli incontri di Gruppo Studio, non obbligatori, si svolgono online e in presenza.